BALNEOLOGIA - wstęp

podsumowanie lekcji –

kurs Podstawy fizjoterapii –

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

ZABIEGI Z WODAMI LECZNICZYMI

Wody mineralne stosuje się do następujących zabiegów balneologicznych:

- kąpieli leczniczych,
- inhalacji,
- płukań,
- kuracji pitnej.

KRENOTERAPIA

Krenoterapia jest to forma leczenia wykorzystywana w **balneoterapii**. Polega na piciu wód źródlanych o określonym składzie mineralnym. Odpowiednie wody mają dobroczynne działanie na układ pokarmowy, drogi oddechowe i inne narządy.

Dawki wody leczniczej w kuracji pitnej w zależności od masy pacjenta:

- małe: 10ml/kg masy ciała,
- średnie 15ml/kg masy ciała,
- duże 20 ml/kg masy ciała.

Należy je rozłożyć na trzy raty.

WSKAZANIA I PRZECIWWSKAZANIA DO WYBRANYCH WÓD W KURACJI PITNEJ

Woda chlorkowo-sodowa

- hipertoniczna - wpływa na perystaltykę,

- stosowane stężenie 0,3-1%,
- woda ta stanowi silny bodziec wydzielniczy,
- zawartość anionu siarczanowego lub kationu magnezowego w tej wodzie powoduje pobudzenie perystaltyki jelit oraz wydzielanie soków żołądkowych.

- izotoniczna – działanie:

- pobudza wydzielanie trzustkowe żółci,
- uczynnia enzymy,
- powoduje rozpuszczanie śluzu.

Wody hipotoniczne wykorzystuje się w:

- przewlekłych nieżytach żołądka,
- niedokwaśności i bezkwaśności,
- zaparciach nawykowych.

Przeciwwskazania do tych wód:

- choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy,
- wrzodziejące i kurczowe zapalenie jelita grubego,
- niewydolność krążenia,
- nieżyt dróg moczowych.

Kuracja pitna wodami wodorowęglanowe – zasady i działanie:

- w przypadku osób z wysokim ciśnieniem należy zachować szczególną ostrożność,
- zachodzi krótkotrwałe zobojętnienie zawartości żołądka,
- zwiększenie wydzielania kwaśnego soku żołądkowego,
- woda wypita przed posiłkiem pomaga zobojętnić kwasy żołądkowe,
- woda wypita po jedzeniu przynosi niecałkowite zobojętnienie miazgi pokarmowej i powstawanie dwutlenku węgla pobudzającego wydzielanie soku żołądkowego.

Wskazania:

- przewlekłe nieżyty żołądka,
- stany po zabiegach chirurgicznych,
- przewlekłe stany zapalne dróg żółciowych,
- choroba wrzodowa w okresie utajonym i stany po operacyjnym leczeniu choroby wrzodowej,
- przewlekłe stany zapalne pęcherzyka żółciowego.

Przeciwwskazania:

- choroba wrzodowa żołądka w okresie ostrym,
- choroba dwunastnicy żołądka w okresie ostrym,
- kamica pęcherzyka żółciowego,
- kamica nerek,
- nerwica żołądka.

Wskazania do wody siarczkowo-siarkowodorowej:

- nieżyty oskrzeli z zaleganiem wydzieliny ropnej,

- nieżyty dróg oddechowych na tle alergicznym (zamiast kuracji pitnych w tych przypadkach można stosować inhalacje);
- przewlekłe nieżyty jelit,
- zaparcia nawykowe,
- przewlekłe stany nieżytowe woreczka żółciowego,
- przewlekłe stany zapalne trzustki,
- cukrzyca,
- otyłość,
- dna moczanowa,
- zatrucia metalami ciężkimi

Przeciwwskazania do wody siarczkowo-siarkowodorowej:

- astma oskrzelowa,
- nadkwaśność żołądka,
- choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy,
- zaburzenia przewodu pokarmowego.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	BLOGI
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com	http://astrosalus.pl/reiki/
http://kosmetyka-fitness.pl	http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci